

## Termine

### Gruppe in Landau

Jeden ersten Mittwoch von 17.30 bis 19 Uhr im Medizinischen Versorgungszentrum „Paul-von-Denis-Straße 2a.

### Gruppe in Bad Bergzabern

Jeden vierten Freitag von 16.30 bis 18 Uhr in der Tagesstätte für Senioren, Danziger Straße 29.

### **Ihre Ansprechpartnerin bei Rückfragen:**

Eileen Stasik

Tel. 06349 900-2680 oder 0162-2336239

eileen.stasik@pfalzkllinikum.de

Diese Gruppe ist ein Angebot der Klinik für Gerontopsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie Klingenmünster, eine Einrichtung des Pfalzkllinikums.

### **Pfalzkllinikum AdÖR**

Weinstraße 100  
76889 Klingenmünster

Tel. 06349 900-0

Fax 06349 900-1099

info@pfalzkllinikum.de

www.pfalzkllinikum.de

## **Selbsthilfegruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz**

Landau und Bad Bergzabern



Foto: © iStock-511918904

## Wir unterstützen Sie

Liebe Angehörige,

Sie sind in einer schwierigen Lebenssituation, die Sie dazu bringt, Ihre eigene Lebensplanung wegen einer fortschreitenden demenziellen Erkrankung eines oder einer Angehörigen zurückstellen zu müssen. In unseren Selbsthilfegruppen finden Sie Rat und lernen Menschen in ähnlichen Situationen kennen.

Hier können sich pflegende Angehörige über ihre Erfahrungen und Gefühle austauschen. Sie können in der Gruppe sicher sein, solidarische und auch verstehende Zuhörende zu finden. Ebenso können Sie von anderen, die ähnliche Erfahrungen gemacht haben, lernen. Die Gruppe bietet einen sicheren Raum für alle pflegenden Angehörigen, die sich unsicher fühlen und Angst haben, unfähig oder hilflos zu erscheinen. Das Treffen wird von einer erfahrenen Pflegefachkraft angeleitet und moderiert.

Wir sprechen über die Themen, die Sie beschäftigen. Dazu gehören:

- Diagnose Demenz
- herausforderndes Verhalten der erkrankten Angehörigen
- Kommunikation
- Selbstpflege und Achtsamkeit
- Pflegehandlungen
- bürokratische Herausforderungen

Teilnehmende können jederzeit eigene Themen ansprechen, die auf Wunsch professionell begleitet und vertieft werden können.